

СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий «Саяны». Программа "Отдых" с 01.06.2024 по 31.06.2024



Программа "Отдых" – это оздоровительная путёвка (от 1 дня) – в стоимость включены основные услуги санатория: проживание в выбранной категории номера за одни сутки без лечения, диетическое 5-и разовое питание, консультационный приём врача.

Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются:
 посещение плавательного бассейна (1 сеанс в сутки), питьё минеральной воды, охраняемая холодная автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, Wi-Fi, развлекательные мероприятия: дискотеки, тематические вечера, посещение музея.

Условия размещения:
 - При заселении одного человека в двухместный номер - второе место оплачивается со скидкой 50%, в номерах категории Эконом+ возможно размещение с подселением.
 - Дети до 5 лет бесплатно (без предоставления отдельного спального места и питания).
 - Первая услуга по питанию является обед в день заезда. Предоставляется с 13-00 до 15-00. Пропущенные в санатории приемы пищи не восстанавливаются и не компенсируются.

Время заезда: после 12:00 | **Время выезда:** до 10:00

Документы для заселения: паспорт, флюорография, санаторно-курортная карта (для программ с лечением)

Категория номера	Количество мест в номере	Отдых с завтраком, (койко-день), руб.	Отдых с питанием (койко-день), руб.	Описание категории номера
Эконом	1-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	1910	2890	Эконом - номер, состоящий из 1-й жилой комнаты, рассчитанный на проживание одного/двух человек, с неполной ванной комнатой (раковина, унитаз), душ на корпус. В номере есть телевизор, Wi-Fi.
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	1780	2760	
Эконом+	1-местный Этаж: 1, 2, 4	2650	3630	Эконом+ - секционный номер, состоящий из 2-х жилых комнат с одной/двумя/тремя кроватями, с ванной комнатой в блоке из 2-х номеров (раковина, унитаз, душ), рассчитанный на проживание одного/двух/трёх человек. В номере есть телевизор, Wi-Fi.
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	2160	3140	
	3-местный Этаж: 2, 4, 5	2030	3010	
Стандарт	1-местный Этаж: 2	3150	4130	Стандарт - номер, состоящий из 1-й или 2-х жилых комнат с одной/двумя кроватями, с ванной комнатой в номере (ванна/душ, раковина, унитаз), рассчитанный на проживание одного/двух человек. В номере есть телевизор, мини-холодильник, Wi-Fi. В двухместных номерах есть 1 дополнительное место (на диване) Twin - номер с двумя односпальными кроватями Double - номер с одной двуспальной кроватью
	2-м Twin Этаж: 3	2780	3760	
	2-м Double Этаж: 3, 4	2780	3760	
	Доп. место	1780	2760	
Комфорт	2-местный Этаж: 3	3760	4740	Комфорт - номер, состоящий из 3-х жилых комнат (гостиная и 2 спальни), рассчитанный на проживание двух и более человек, с ванной комнатой в номере (ванна, раковина, унитаз). В номере есть 1 двуспальная кровать, 2 односпальные кровати, диван, телевизор, мини-холодильник, микроволновая печь, Wi-Fi.
	Доп. место	2780	3760	

СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий «Саяны». Программа детская "Отдых" с 01.06.2024 по 31.09.2024



Программа детская "Отдых" – это оздоровительная путёвка (от 1 дня) для детей – в стоимость включены основные услуги санатория: проживание в выбранной категории номера за одни сутки без лечения, диетическое 5-и разовое питание, консультационный приём врача.

Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются:

посещение плавательного бассейна (1 сеанс в сутки), питьё минеральной воды, охраняемая холодная автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, Wi-Fi, развлекательные мероприятия: дискотеки, тематические вечера, посещение музея.

Условия размещения:

- При заселении одного человека в двухместный номер - второе место оплачивается со скидкой 50%, в номерах категории Эконом+ возможно размещение с подселением.
- Дети до 5 лет бесплатно (без предоставления отдельного спального места и питания).
- Первая услуга по питанию является обед в день заезда. Предоставляется с 13-00 до 15-00. Пропущенные в санатории приемы пищи не восстанавливаются и не компенсируются.

Время заезда: после 12:00 | **Время выезда:** до 10:00

Документы для заселения: свидетельство о рождении, справка об эпидокружении.

Категория номера	Количество мест в номере	Отдых детский без питания, (койко-день), руб.	Отдых детский с завтраком от 5 до 14 лет (койко-день), руб.	Отдых детский с питанием от 5 до 14 лет (койко-день), руб.	Описание категории номера
Эконом	1-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	1220	1520	2420	Эконом - номер, состоящий из 1-й жилой комнаты, рассчитанный на проживание одного/двух человек, с неполной ванной комнатой (раковина, унитаз), душ на корпус. В номере есть телевизор, Wi-Fi.
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	1120	1420	2320	
Эконом+	1-местный Этаж: 1, 2, 4	1820	2120	3020	Эконом+ - секционный номер, состоящий из 2-х жилых комнат с одной/двумя/тремя кроватями, с ванной комнатой в блоке из 2-х номеров (раковина, унитаз, душ), рассчитанный на проживание одного/двух/трёх человек. В номере есть телевизор, Wi-Fi.
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	1420	1720	2620	
	3-местный Этаж: 2, 4, 5	1320	1620	2520	
Стандарт	1-местный Этаж: 2	2220	2520	3420	Стандарт - номер, состоящий из 1-й или 2-х жилых комнат с одной/двумя кроватями, с ванной комнатой в номере (ванна/душ, раковина, унитаз), рассчитанный на проживание одного/двух человек. В номере есть телевизор, мини-холодильник, Wi-Fi. В двухместных номерах есть 1 дополнительное место (на диване) Twin - номер с двумя односпальными кроватями Double - номер с одной двухспальной кроватью Комфорт - номер, состоящий из 3-х жилых комнат (гостиная и 2 спальни), рассчитанный на проживание двух и более человек, с ванной комнатой в номере (ванна, раковина, унитаз). В номере есть 1 двухспальная кровать, 2 односпальные кровати, диван, телевизор, мини-
	2-м Twin Этаж: 3	1920	2220	3120	
	2-м Double Этаж: 3, 4	1920	2220	3120	
	Доп. место	1120	1420	2320	
Комфорт	2-местный Этаж: 3	2700	3000	3900	
	Доп. место	1920	2220	3120	

СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий «Саяны». Программа "Экспресс-оздоровление" с 01.06.2024 по 31.09.2024



Программа "Экспресс-оздоровление" - это полноценный «тест-драйв», который дает возможность не только познакомиться, чтобы лично оценить преимущества отдыха в нашем санатории, но и эффективно укрепить здоровье и расслабиться.
Идеальный вариант для знакомства с санаторно-курортным отдыхом.
Цель: восстановить жизненные силы и перезагрузить эмоциональное состояние за короткий срок.
Для кого программа: для гостей санатория, которые располагают ограниченным временем, при этом планируют отдохнуть, восстановиться с заботой о состоянии своего организма.
Условия размещения:
- При заселении одного человека в двухместный номер - второе место оплачивается со скидкой 50%, в номерах категории Эконом+ возможно размещение с подселением.
- Дети до 5 лет бесплатно (без предоставления отдельного спального места и питания).
- Первая услуга по питанию является обед в день заезда. Предоставляется с 13-00 до 15-00. Пропущенные в санатории приемы пищи не восстанавливаются и не компенсируются.
Время заезда: после 12:00 | **Время выезда:** до 10:00
Документы для заселения: паспорт, флюорография, санаторно-курортная карта не требуется.
В случае противопоказаний врач имеет право изменить перечень процедур.

Категория номера	Количество мест в номере	Экспресс-оздоровление на 3 дня (только Июнь)		Экспресс-оздоровление на 5 дней		Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются: - посещение плавательного бассейна (1 сеанс в сутки), - питьё минеральной воды, - охраняемая холодная автостоянка, - настольный теннис, - тренажёрный зал, - Wi-Fi, - развлекательные мероприятия: дискотеки, тематические вечера, посещение музея.	
		Перечень и количество процедур (в среднем до 3 в день)	Стоимость руб.	Перечень и количество процедур (в среднем до 3 в день)	Стоимость руб.		
Эконом	1-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 16:30)	1 пр	11460	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 16:30)	1 пр	19100
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5			11070	Приём лечащего врача заключительный	1 пр	18450
Эконом+	1-местный Этаж: 1, 2, 4	Минеральные ванны или Душ лечебный циркулярный или Душ восходящий или Сухая углекислая ванна	2 пр	13680	Минеральные ванны	4 пр	22800
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5			12210	или Душ лечебный циркулярный или Душ восходящий		20350
	3-местный Этаж: 2, 4, 5			11820	или Сухая углекислая ванна		19700
Стандарт	1-местный Этаж: 2	Аппаратный массаж ног	2 пр	15180	Аппаратный массаж ног	4 пр	25300
	2-м Twin Этаж: 3	Галотерапия	2 пр	14070	Галотерапия	4 пр	23450
	2-м Double Этаж: 3, 4	Фиточай	2 пр	14070	Фиточай	4 пр	23450
	Доп. место	Тренажерный зал	∞	11070	Тренажерный зал	∞	18450
		Лечебная физкультура групповая	∞	17010	Лечебная физкультура групповая	∞	28350
Комфорт	2-местный Этаж: 3	Терренкур	∞	14070	Терренкур	∞	23450
Доп. место	14070			23450			

СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий «Саяны». Программа "Здоровье Стандарт" с 01.06.2024 по 31.09.2024



Программа "Здоровье Стандарт" - это базовая программа, которая является оптимальным вариантом для получения комплексного лечения. Направлена на укрепление организма и снижение симптомов хронических заболеваний. Программа подходит тем, кто чувствует появление признаков спада защитных функций иммунитета, хронической усталости и подозрения на более серьезные системные нарушения.

Цель: базовое укрепление организма и снижение симптомов хронических заболеваний при оптимальном количестве процедур.

Для кого программа: Для тех, кто чувствует эмоциональную и физическую усталость, находится в состоянии тревожности или профессионального выгорания.

Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются: посещение плавательного бассейна (1 сеанс в сутки), питьё минеральной воды, охраняемая холодная автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, Wi-Fi, развлекательные мероприятия: дискотеки, тематические вечера, посещение музея.

Условия размещения: При заселении одного человека в двухместный номер - второе место оплачивается со скидкой 50%, в номерах категории Эконом+ возможно размещение с подселением. Дети до 5 лет бесплатно (без предоставления отдельного спального места и питания). Первая услуга по питанию является обед в день заезда. Предоставляется с 13-00 до 15-00. Пропущенные в санатории приемы пищи не восстанавливаются и не компенсируются.

Время заезда: после 12:00 | **Время выезда:** до 10:00

Документы для заселения: паспорт, флюорография, санаторно-курортная карта.

В случае противопоказаний врач имеет право изменить перечень процедур.

Категория номера	Количество мест в номере	Здоровье Стандарт на 7 дней		Здоровье Стандарт на 10 дней		Здоровье Стандарт на 14 дней				
		Перечень и количество процедур (в среднем до 6 в день)		Стоимость руб.	Перечень и количество процедур (в среднем до 6 в день)		Стоимость руб.	Перечень и количество процедур (в среднем до 6 в день)		Стоимость руб.
Эконом	1-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17 часов)	1 пр	32690	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17 часов)	1 пр	45400	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17 часов)	1 пр	60480
	31780			44100			58660			
Эконом+	1-местный Этаж: 1, 2, 4	Приём лечащего врача заключительный	1 пр	37870	Приём лечащего врача заключительный	1 пр	52800	Приём лечащего врача заключительный	1 пр	70840
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	Душ лечебный циркулярный, или Душ восходящий	5 пр	34440	Общий анализ крови	1 пр	47900	Общий анализ крови	1 пр	63980
		или Минеральные ванны		Общий анализ мочи	1 пр	Общий анализ мочи		1 пр		
3-местный Этаж: 2, 4, 5	Парафинолечение 2 зоны	5 пр	33530	Душ лечебный циркулярный, или Душ восходящий	8 пр	46600	Душ лечебный циркулярный, или Душ восходящий	10пр	62160	
1-местный Этаж: 2	или Гальваногрязь на 2 зоны		41370	или Минеральные ванны		57800	или Минеральные ванны		77840	
	Стандарт	2-м Twin Этаж: 3	Аппаратный массаж на кушетке «Серагем»	3 пр	38780	Парафинолечение 2 зоны или Гальваногрязь на 2 зоны	8 пр	54100	Парафинолечение 2 зоны или Гальваногрязь на 2 зоны	10пр
2-м Double Этаж: 3, 4		Физиотерапия (одна из процедур по назначению врача)	6 пр	38780	Аппаратный массаж на кушетке «Серагем»	4 пр	54100	Аппаратный массаж на кушетке «Серагем»	5 пр	72660
					Галотерапия	9 пр		Галотерапия	13пр	
Доп. место		Кислородный коктейль или Фиточай	6 пр	31780	Физиотерапия (одна из процедур по назначению врача)	9 пр	44100	Физиотерапия (одна из процедур по назначению врача)	12пр	58660
Комфорт	2-местный Этаж: 3	Ароматитобочка	1 пр	45640	Кислородный коктейль или Фиточай	9 пр	63900	Кислородный коктейль или Фиточай	13пр	86380
		Десневое орошение	4 пр							
	Доп. место	Тренажерный зал	∞	38780	Ароматитобочка	2 пр	54100	Ароматитобочка	3 пр	72660
Лечебная физкультура групповая		∞	Десневое орошение		5 пр	Десневое орошение		7 пр		
		Терренкур	∞		Тренажерный зал	∞		Тренажерный зал	∞	
					Лечебная физкультура групповая	∞		Лечебная физкультура групповая	∞	
					Терренкур	∞		Терренкур	∞	

СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий «Саяны». Программа "Здоровье Плюс" с 01.06.2024 по 31.09.2024



Программа "Здоровье Плюс" направлена на укрепление здоровья и снижение остроты хронических заболеваний по нескольким направлениям лечения сразу, включены топовые лечебные и оздоровительные процедуры, анализ общего состояния организма: профилактика и уменьшение рисков возникновения новых заболеваний. Программа подойдет тем, кто хочет решить все наболевшие вопросы со здоровьем при максимальном перечне процедур.

Цель: комплексное лечение, индивидуальный подход и максимальный эффект для оздоровления гостей курорта.

Для кого программа: Для тех, кому рекомендовано общее санаторно-курортное лечение, беспокоит хроническое заболевание или требуется реабилитация с использованием природных целебных факторов.

Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются: посещение плавательного бассейна (1 сеанс в сутки), питьё минеральной воды, охраняемая холодная автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, Wi-Fi, развлекательные мероприятия: дискотеки, тематические вечера, посещение музея.

Условия размещения: При заселении одного человека в двухместный номер - второе место оплачивается со скидкой 50%, в номерах категории Эконом+ возможно размещение с подселением. Дети до 5 лет бесплатно (без предоставления отдельного спального места и питания). Первая услуга по питанию является обед в день заезда. Предоставляется с 13-00 до 15-00. Пропущенные в санатории приемы пищи не восстанавливаются и не компенсируются.

Время заезда: после 12:00 | **Время выезда:** до 10:00

Документы для заселения: паспорт, флюорография, санаторно-курортная карта.

В случае противопоказаний врач имеет право изменить перечень процедур.

Категория номера	Количество мест в номере	Здоровье Плюс на 7 дней		Здоровье Плюс на 10 дней		Здоровье Плюс на 14 дней				
		Перечень и количество процедур (в среднем до 7 в день)		Стоимость руб.	Перечень и количество процедур (в среднем до 8 в день)		Стоимость руб.	Перечень и количество процедур (в среднем до 7 в день)		Стоимость руб.
Эконом	1-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17ч)	1 пр	38500	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17ч)	1 пр	54000	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17ч)	1 пр	74060
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	Приём лечащего врача	1 пр	37590	Приём лечащего врача повторный	1 пр	52700	Приём лечащего врача повторный	2 пр	72240
Эконом+	1-местный Этаж: 1, 2, 4	заключительный	1 пр	43680	Приём лечащего врача заключительный	1 пр	61400	Приём лечащего врача заключительный	1 пр	84420
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	Душ лечебный циркулярный, или Душ восходящий или Минеральные ванны	6 пр	40250	Общий анализ крови	1 пр	56500	Общий анализ крови	1 пр	77560
	3-местный Этаж: 2, 4, 5	Парафинолечение 2 зоны или Гряз. аппликации на 2 зоны	5 пр	39340	Общий анализ мочи	1 пр	55200	Общий анализ мочи	1 пр	75740
Стандарт	1-местный Этаж: 2	Массаж спины 30 мин	3 пр	47180	Биохимические анализы	1 пр	66400	Биохимические анализы	1 пр	91420
	2-м Twin Этаж: 3	Физиотерапия (одна из процедур по назначению врача)	6 пр	44590	или Минеральные ванны	8 пр	62700	или Минеральные ванны	10пр	86240
		СПА капсула	1 пр		Массаж спины 30 мин			5 пр		
	2-м Double Этаж: 3, 4	Озонотерапия	3 пр	44590	Физиотерапия (одна из процедур по назначению врача)	9 пр	62700	Физиотерапия (одна из процедур по назначению врача)	12пр	86240
Доп. место	или Фиточай	6 пр	37590	СПА программа без массажа	1 пр	52700	СПА программа без массажа	2 пр	72240	
	Галотерапия	6 пр		Озонотерапия	5 пр		Озонотерапия	7 пр		
Комфорт	2-местный Этаж: 3	Десневое орошение	5 пр	51450	Кислородный коктейль	9 пр	72500	Кислородный коктейль	13пр	99960
		Авантрон	2 пр		или Фиточай			9 пр		
	Доп. место	Тренажерный зал	∞	44590	Галотерапия	9 пр	62700		Галотерапия	13пр
Лечебная физкультура групповая		∞	Десневое орошение		7 пр	Десневое орошение		10 пр		
		Терренкур	∞		Авантрон	3 пр		Авантрон	5 пр	
					Тренажерный зал	∞		Тренажерный зал	∞	
					Лечебная физкультура групповая	∞		Лечебная физкультура групповая	∞	
					Терренкур	∞		Терренкур	∞	

СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий «Саяны». Программа "Серебряный возраст" с 01.06.2024 по 31.09.2024



Программа "Серебряный возраст" - это специализированная программа, учитывающая особенности организма людей в зрелом возрасте, когда чуть медленнее протекают обменные процессы в организме. Уже нельзя в течение дня назначать слишком много серьезных процедур, которые нагружают сердце и другие органы. Мы учли все эти особенности и разработали комфортную программу. Объем процедур по программе «Серебряный возраст» немного меньше, чем в стандартной санаторно-курортной путевке. В случае необходимости получения дополнительных процедур, их всегда можно добрать по рецепту врача непосредственно в санатории. На путевки по программе «Серебряный возраст» действуют специальные, особо выгодные цены.

Для кого программа: предназначена для людей, которые достигли возраста 60 + и нуждаются в реабилитации и укреплении здоровья.

Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются: посещение плавательного бассейна (1 сеанс в сутки), питьё минеральной воды, охраняемая холодная автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, Wi-Fi, развлекательные мероприятия: дискотеки, тематические вечера, посещение музея.

Условия размещения: При заселении одного человека в двухместный номер - второе место оплачивается со скидкой 50%, в номерах категории Эконом+ возможно размещение с подселением. Дети до 5 лет бесплатно (без предоставления отдельного спального места и питания). Первая услуга по питанию является обед в день заезда. Предоставляется с 13-00 до 15-00. Пропущенные в санатории приемы пищи не восстанавливаются и не компенсируются.

Время заезда: после 12:00 | **Время выезда:** до 10:00.

Документы для заселения: паспорт, флюорография, санаторно-курортная карта.

В случае противопоказаний врач имеет право изменить перечень процедур.

Категория номера	Количество мест в номере	Серебряный возраст на 7 дней		Серебряный возраст на 10 дней		Серебряный возраст на 14 дней				
		Перечень и количество процедур (в среднем до 5 в день)	Стоимость руб.	Перечень и количество процедур (в среднем до 6 в день)	Стоимость руб.	Перечень и количество процедур (в среднем до 5 в день)	Стоимость руб.			
Эконом	1-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17ч)	1 пр	31360	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17ч)	1 пр	44300	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17ч)	1 пр	59780
	30450			Приём лечащего врача повторный	1 пр	43000	Приём лечащего врача повторный	2 пр	57960	
Эконом+	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	Приём лечащего врача заключительный Ванна Тонус мышц и суставов	1 пр	36540	Приём лечащего врача заключительный	1 пр	51700	Приём лечащего врача заключительный	1 пр	70140
	33110			Общий анализ крови	1 пр	46800	Общий анализ крови	1 пр	63280	
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	или Минеральные ванны Парафинолечение на 2 зоны	5 пр	33110	Общий анализ мочи	1 пр	46800	Общий анализ мочи	1 пр	63280
	3-местный Этаж: 2, 4, 5	Физиотерапия (одна из процедур по назначению врача)	6 пр	32200	или Минеральные ванны	8 пр	45500	или Минеральные ванны	10пр	61460
					Парафинолечение на 2 зоны	8 пр		Парафинолечение на 2 зоны	10пр	
Стандарт	1-местный Этаж: 2	Галотерапия Кислородный коктейль	6 пр	40040	Физиотерапия (одна из процедур по назначению врача)	9 пр	56700	Физиотерапия (одна из процедур по назначению врача)	12пр	77140
	2-м Twin Этаж: 3			37450	Галотерапия	9 пр	53000	Галотерапия	13пр	71960
	2-м Double Этаж: 3, 4	Массаж шейно-воротниковой зоны Тренажерный зал	3 пр	37450	Кислородный коктейль	9 пр	53000	Кислородный коктейль	13пр	71960
					или Фиточай	9 пр		или Фиточай	13пр	
	Доп. место	Лечебная физкультура групповая	∞	30450	Массаж шейно-воротниковой зоны	5 пр	43000	Массаж шейно-воротниковой зоны	7 пр	57960
					Тренажерный зал	∞		Тренажерный зал	∞	
Комфорт	2-местный Этаж: 3	Терренкур	∞	44310	Лечебная физкультура групповая	∞	62800	Лечебная физкультура групповая	∞	85680
	Доп. место			37450	Терренкур	∞	53000	Терренкур	∞	71960

СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий «Саяны». Программа детская "Здоровье Стандарт" с 01.06.2024 по 31.09.2024



Программа "Здоровье Стандарт детская" - предоставляет полный комплекс лечения и направлена на укрепление организма и уменьшение симптомов хронических заболеваний. Она подходит для детей, которые часто и долго болеют, имеют хронические заболевания или страдают от эмоционального перенапряжения из-за нагрузок. Программа включает медицинские процедуры для лечения заболеваний органов пищеварения, сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной систем.

Цель: базовое укрепление организма ребенка и снижение симптомов хронических заболеваний при оптимальном количестве процедур.

Для кого программа: предназначена для детей от 5 до 14 лет с различными хроническими заболеваниями или для предотвращения болезней и укрепления иммунитета ребенка.

Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются: посещение плавательного бассейна (1 сеанс в сутки), питьё минеральной воды, охраняемая холодная автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, Wi-Fi, развлекательные мероприятия: дискотеки, тематические вечера, посещение музея.

Условия размещения: При заселении одного человека в двухместный номер - второе место оплачивается со скидкой 50%, в номерах категории Эконом+ возможно размещение с подселением. Дети до 5 лет бесплатно (без предоставления отдельного спального места и питания). Первая услуга по питанию является обед в день заезда. Предоставляется с 13-00 до 15-00. Пропущенные в санатории приемы пищи не восстанавливаются и не компенсируются.

Время заезда: после 12:00 | **Время выезда:** до 10:00

Документы для заселения: свидетельство о рождении, справка об эпидокружении, **санаторно-курортная карта.**

В случае противопоказаний врач имеет право изменить перечень процедур.

Категория номера	Количество мест в номере	Здоровье Стандарт детская на 7 дней		Здоровье Стандарт детская на 10 дней		Здоровье Стандарт детская на 14 дней				
		Перечень и количество процедур (в среднем до 5 в день)	Стоимость руб.	Перечень и количество процедур (в среднем до 5 в день)	Стоимость руб.	Перечень и количество процедур (в среднем до 5 в день)	Стоимость руб.			
Эконом	1-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17 часов)	1 пр	26040	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17 часов)	1 пр	36900	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17 часов)	1 пр	50820
	25340			Приём лечащего врача повторный						
Эконом+	1-местный Этаж: 1, 2, 4	Приём лечащего врача заключительный	1 пр		30240	Приём лечащего врача заключительный	1 пр	42900	Приём лечащего врача заключительный	1 пр
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	Ванна с концентратами или Минеральные ванны	3 пр	27440	Ванна с концентратами или Минеральные ванны	5 пр	38900	Ванна с концентратами или Минеральные ванны	7 пр	53620
	3-местный Этаж: 2, 4, 5	Физиотерапия (одна из процедур по назначению врача)	5 пр	26740	Физиотерапия (одна из процедур по назначению врача)	8 пр	37900	Физиотерапия (одна из процедур по назначению врача)	12пр	52220
Стандарт	1-местный Этаж: 2	Ингаляции	5 пр	33040	Ингаляции	8 пр	46900	Ингаляции	12пр	64820
		Галотерапия	5 пр		Галотерапия	8 пр		Галотерапия	12пр	
	2-м Twin Этаж: 3	Массаж общеукрепляющий	3 пр	30940	Массаж общеукрепляющий	5 пр	43900	Массаж общеукрепляющий	7 пр	60620
		СПУМ-коктейль	6 пр		СПУМ-коктейль	9 пр		СПУМ-коктейль	13пр	
	2-м Double Этаж: 3, 4	или Фиточай	∞	30940	или Фиточай	∞	43900	или Фиточай	∞	60620
		Тренажерный зал			∞			Тренажерный зал		
Доп. место	Лечебная физкультура групповая	∞	25340	Лечебная физкультура групповая	∞	35900	Лечебная физкультура групповая	∞	49420	
	Терренкур	∞		Терренкур	∞		Терренкур	∞		
Комфорт	2-местный Этаж: 3			36400			51700			71540
	Доп. место			30940			43900			60620

СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий «Саяны». Программа "Антистресс" с 01.06.2024 по 31.09.2024



Программа "Антистресс" - стремительный темп жизни, неблагоприятная экологическая обстановка часто изматывают, приводят к хронической усталости и к стрессам. Утрата радости, нарушение взаимоотношений, расстройство сна, ухудшение аппетита и здоровья - все это последствия стресса, который способствует развитию таких заболеваний, как язвенная болезнь желудка, гипертония, бронхиальная астма, мигрень и снижает устойчивость к инфекционным заболеваниям. Оздоровительная программа "Антистресс" поможет справиться с этими проблемами и жить полной жизнью без стресса. Она может быть полезна для всех, кто хочет улучшить свое физическое и эмоциональное благополучие, снять эмоциональное напряжение и научиться релаксировать.

Цель: улучшение физического и психологического состояния организма, повышение иммунитета и улучшение качества жизни в целом.

Для кого программа: для людей, страдающих от хронической усталости, стресса и связанных с ними заболеваний.

Время заезда: после 12:00

Время выезда: до 10:00

Документы для заселения:

паспорт, флюорография, санаторно-курортная карта.

В случае противопоказаний врач имеет право изменить перечень процедур.

Категория номера	Количество мест в номере	Антистресс на 3 дня			Антистресс на 5 дней			Антистресс на 7 дней		
		Перечень и количество процедур		Стоимость руб.	Перечень и количество процедур (в среднем до 5 в день)		Стоимость руб.	Перечень и количество процедур (в среднем до 5 в день)		Стоимость руб.
Эконом	1-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17ч)	1 пр	13440	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17ч)	1 пр	22150	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17ч)	1 пр	30590
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	Приём лечащего врача заключительный	1 пр	13050	Приём лечащего врача заключительный	1 пр	21500	Приём лечащего врача заключительный	1 пр	29680
Эконом+	1-местный Этаж: 1, 2, 4	Ванна с концентратами (пенно-солодковая)	1 пр	15660	Ванна с концентратами (пенно-солодковая)	2 пр	25850	Ванна с концентратами (пенно-солодковая)	3 пр	35770
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	Сухая углекислая ванна	1 пр	14190	Сухая углекислая ванна	1 пр	23400	Сухая углекислая ванна	2 пр	32340
		Массаж шейно-воротниковой зоны	2 пр	13800	Массаж шейно-воротниковой зоны	3 пр	22750	Массаж шейно-воротниковой зоны	5 пр	31430
	3-местный Этаж: 2, 4, 5	Физиотерапия (одна из процедур по назначению врача)	2 пр		4 пр	6 пр				
Стандарт	1-местный Этаж: 2	Галотерапия	2 пр	17160	Галотерапия	4 пр	28350	Галотерапия	6 пр	39270
		Фиточай	2 пр		4 пр	6 пр				
	2-м Twin Этаж: 3	СПА Релаксирующий массаж	1 пр	16050	СПА Релаксирующий массаж	1 пр	26500	СПА Релаксирующий массаж	2 пр	36680
		Тренажерный зал	∞		∞	∞				
	2-м Double Этаж: 3, 4	Лечебная физкультура групповая	∞	16050	Лечебная физкультура групповая	∞	26500	Лечебная физкультура групповая	∞	36680
		Терренкур	∞		∞	∞				
Доп. место			13050			21500			29680	
Комфорт	2-местный Этаж: 3			18990			31400			43540
	Доп. место			16050			26500			36680

СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий «Саяны». Программа "Детокс" с 01.06.2024 по 31.09.2024



"Детокс" - эта программа предназначена для широкой возрастной аудитории с симптомами физического и эмоционального истощения, преждевременного старения, хронической усталости, с избыточной массой тела, аллергическими реакциями. Комплекс предлагаемых процедур направлен на коррекцию и усиление естественных механизмов очищения, нормализацию физиологических процессов желудочно-кишечного тракта. Во время прохождения программы «Детокс» происходит перезагрузка естественных механизмов самоочищения организма, повышается тонус и трудоспособность.

Цель: избавление от вредных веществ, нормализация пищеварения, улучшение состояния кожи, а также укрепление защитных сил организма, отличное самочувствие, избавление от проявлений аллергии и повышение работоспособности, снижение веса.

Для кого программа: для людей всех возрастов, которые хотят улучшить свое здоровье, повысить иммунитет, улучшить работу пищеварительной системы, уменьшить воспалительные процессы в организме и повысить уровень энергии.

Время заезда: после 12:00

Время выезда: до 10:00

Документы для заселения:

паспорт, флюорография, санаторно-курортная карта.

В случае противопоказаний врач имеет право изменить перечень процедур.

Категория номера	Количество мест в номере	Детокс на 5 дней			Детокс на 7 дней			Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются: - посещение плавательного бассейна (1 сеанс в сутки), - питьё минеральной воды, - охраняемая холодная автостоянка, - настольный теннис, - тренажёрный зал, - Wi-Fi, - развлекательные мероприятия: дискотеки, тематические вечера, посещение музея.
		Перечень и количество процедур (в среднем до 4 в день)		Стоимость руб.	Перечень и количество процедур (в среднем до 5 в день)		Стоимость руб.	
Эконом	1-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17ч)	1 пр	25500	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17ч)	1 пр	37590	Условия размещения: При заселении одного человека в двухместный номер - второе место оплачивается со скидкой 50%, в номерах категории Эконом+ возможно размещение с подселением. Дети до 5 лет бесплатно (без предоставления отдельного спального места и питания). Первая услуга по питанию является обед в день заезда. Предоставляется с 13-00 до 15-00. Пропущенные в санатории приемы пищи не восстанавливаются и не компенсируются.
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	Приём лечащего врача заключительный	1 пр	24850	Приём лечащего врача заключительный	1 пр	36680	
Эконом+	1-местный Этаж: 1, 2, 4	БАДы	1 уп	29200	БАДы	1 уп	42770	
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	МЕДАСС Биоимпедансный анализ состава тела	1 пр		26750	МЕДАСС Биоимпедансный анализ состава тела		
	3-местный Этаж: 2, 4, 5	Душ лечебный циркулярный, или Душ восходящий или Минеральные ванны	3 пр	26100	Душ лечебный циркулярный, или Душ восходящий или Минеральные ванны	5 пр	38430	
Стандарт	1-местный Этаж: 2	Озонотерапия	3 пр	31700	Озонотерапия	5 пр	46270	
		Мониторная очистка кишечника	1 пр		Мониторная очистка кишечника	2 пр		
	2-м Twin Этаж: 3	Тюбаж	2 пр	29850	Тюбаж	3 пр	43680	
		Ароматитобочка	2 пр		Ароматитобочка	4 пр		
	2-м Double Этаж: 3, 4	Фиточай	4 пр	29850	Фиточай	6 пр	43680	
		СПА программа "Детокс"	1 пр		СПА программа "Детокс"	2 пр		
Доп. место	Тренажерный зал	∞	24850	Тренажерный зал	∞	36680		
	Лечебная физкультура групповая	∞		Лечебная физкультура групповая	∞			
Комфорт	2-местный Этаж: 3	Терренкур	∞	34750	Терренкур	∞	50540	
	Доп. место				29850			43680

СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий «Саяны». СПА программа "Баланс души и тела" с 01.06.2024 по 31.09.2024



С программой "Баланс души и тела" Вы сможете вновь вспомнить о важности единения с природой для души. Мы предлагаем насладиться эффективными процедурами и передовыми разработками индустрии SPA, чтобы вернуть своему телу и душе чувство баланса и любви к себе. Рекомендуемые процедуры помогут восстановить тургор кожи лица, шеи и декольте, устранить дряблость и вялость, тонизировать и структурировать кожу, а также увлажнить и регенерировать ее. Дополнительно, посещение галотерапии и фитобара способствует восстановлению нервной системы, что помогает достичь еще большей гармонии между телом и душой.

Цель: восстановить баланс между душой и телом, обрести гармонию и любовь к себе, а также повысить общее состояние здоровья.

Для кого программа: для тех, кто хочет совместить отдых и уходовые процедуры, провести в SPA-салоне время в расслабляющей атмосфере вернуться к важным процессам сияющим и обновленным.

Время заезда: после 12:00

Время выезда: до 10:00

Документы для заселения:

паспорт, флюорография, санаторно-курортная карта не требуется.

В случае противопоказаний врач имеет право изменить перечень процедур.

Категория номера	Количество мест в номере	СПА программа "Баланс души и тела" на 3 дня		СПА программа "Баланс души и тела" на 5 дней		Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются: - посещение плавательного бассейна (1 сеанс в сутки), - питьё минеральной воды, - охраняемая холодная автостоянка, - настольный теннис, - тренажёрный зал, - Wi-Fi, - развлекательные мероприятия: дискотеки, тематические вечера, посещение музея.	
		Перечень и количество процедур (в среднем до 3 в день)	Стоимость руб.	Перечень и количество процедур (в среднем до 3 в день)	Стоимость руб.		
Эконом	1-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	СПА программа без массажа*	1 пр	14910	СПА программа без массажа*	1 пр	23200
		СПА программа с массажем*	1 пр		СПА программа с массажем*	1 пр	
Эконом	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	Кислородный коктейль	2 пр	14520	Кислородный коктейль	4 пр	22550
		Галотерапия	2 пр		Галотерапия	4 пр	
Эконом+	1-местный Этаж: 1, 2, 4	Лифтинг уход (массаж лица+маска)	1 пр	17130	Лифтинг уход (массаж лица+маска)	3 пр	26900
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	Тренажерный зал	∞	15660	Тренажерный зал	∞	24450
		Лечебная физкультура групповая	∞		Лечебная физкультура групповая	∞	
3-местный Этаж: 2, 4, 5	Терренкур	∞	15270	Терренкур	∞	23800	
Стандарт	1-местный Этаж: 2	*СПА программа без массажа: фитобочка, скрабирование, обертывание, фиточай		18630	*СПА программа без массажа: фитобочка, скрабирование, обертывание, фиточай		29400
	2-м Twin Этаж: 3	*СПА программа с массажем: общий массаж, фитобочка, обертывание, фиточай		17520	*СПА программа с массажем: общий массаж, фитобочка, обертывание, фиточай		27550
	2-м Double Этаж: 3, 4			17520			27550
	Доп. место			14520			22550
Комфорт	2-местный Этаж: 3			20460			32450
	Доп. место			17520			27550

Условия размещения:
При заселении одного человека в двухместный номер - второе место оплачивается со скидкой 50%, в номерах категории Эконом+ возможно размещение с подселением.
Дети до 5 лет бесплатно (без предоставления отдельного спального места и питания).
Первая услуга по питанию является обед в день заезда.
Предоставляется с 13-00 до 15-00. Пропущенные в санатории приемы пищи не восстанавливаются и не компенсируются.