



Санаторно-курортное учреждение профсоюзов Республики Бурятия

«БАЙКАЛКУРОРТ»

Россия, 670001, г. Улан-Удэ, ул. Коммунистическая, 49

тел/факс: +7(3012) 216169, 215968, тел. бухгалтерии: +7(3012) 216290

baikalkurortrb.ru, baikalkurort@yandex.ru

Курорт «АРШАН»

Специальная программа санаторно-курортного лечения

«АНТИСТРЕСС»

Мы находимся в водовороте событий. Стремительный темп жизни, неблагоприятная экологическая обстановка часто изматывают, приводят к хронической усталости и к стрессам. Из-за стресса утрачивается чувство радости, нарушаются взаимоотношения с другими людьми, расстраивается сон, ухудшается аппетит, и Вы перестаете чувствовать себя здоровым.

Врачи заметили, что стресс способствует развитию таких заболеваний, как язвенная болезнь желудка, гипертония, бронхиальная астма, мигрень. Стресс снижает устойчивость к инфекционным заболеваниям.

Можно сказать «нет» стрессу, если воспользоваться оздоровительной программой предлагаемой курортом «Аршан».

Прекрасные виды Саянских гор, прогулки по парку курорта, к водопадам, чистый пьянящий горный воздух – все способствует релаксации, восстановлению сил и поднятию настроения. Санаторно-курортные процедуры, основанные на минеральной углекислой «аршанской» воде, очистят организм от шлаков, образовавшихся в результате вредного воздействия факторов внешней среды.

Комплексное санаторно-курортное лечение будет гарантией восстановления духовного и энергетического здоровья на долгое время.



ПОКАЗАНИЯ:

- Состояние адаптационного и психоэмоционального напряжения
- Повышенные нервные и физические нагрузки
- Функциональные расстройства нервной системы.

<u>Перечень диагностических процедур</u>	<u>Перечень лечебных процедур</u>	<u>Количество процедур</u>	
		<u>7 дней</u>	<u>10 дней</u>
Консультация врача	Минеральные ванны или циркулярный душ	5	7
	Индивидуальная психокоррекция	3	5
	Инфита	5	7
	Массаж воротниковой зоны	5	7
	Озонотерапия	5	7
	Фитосбор седативный	5	7
	Кислородный коктейль	5	7
	Климатолечение	5	7
	Терренкур	5	7
	Питье минеральной воды	Ежедневно	
	Диетотерапия	4 раза в день	
	Режим щадяще-тренирующий	Ежедневно	

Дополнительные платные лечебные процедуры: сеансы психотерапевта, галотерапия, гидромассаж, иглорефлексотерапия

Размещение: 2-х местные благоустроенные стандартные номера

Ожидаемые эффекты санаторно-курортного лечения:	Вероятность достижения
- Ликвидация невротических расстройств и психосоматических синдромов	80-90%
- Повышение эмоционального тонуса	95%

Противопоказания: Общие для санаторно-курортного лечения

При выявлении противопоказаний лечащий врач может заменить процедуры (в пределах стоимости медицинских услуг по данной программе)

К услугам отдыхающих: библиотека с читальным залом, плавательный бассейн, киноконцертный зал, дискотеки, вечера отдыха, экскурсии по окрестностям курорта «Аршан».

Стоимость Программы «Антистресс»

Тип номера	Стоимость путевки На одного человека (в рублях)	
	7 дней	10 дней
2-х местн. станд. номер сан. «Аршан»	15820	22600
2-х местн. станд. номер сан. «Саяны»	17465	24950

В стоимость входит: проживание, 4-х разовое диетическое питание, лечение, терренкур, досуговые мероприятия

Схема проезда:

- с автовокзала г.Улан-Удэ до курорта «Аршан» (500 км.),

- с автовокзала г.Иркутск (230 км.) или поездом до ст. Слюдянка (ВСЖД), далее автобусом до курорта (130 км.)

Адрес курорта «Аршан»: 671023, Республика Бурятия, Тункинский район, курорт «Аршан»

Отдел реализации – телефон +7(30147) 97-487

Регистратура санатория «Саяны» - телефон +7(30147) 97-760

Регистратура санатория «Аршан» - телефон +7(30147) 97-745

Бесплатный звонок по России – 88001004858

Е-mail : kurort-arshan@mail.ru Сайт: www.kurort-arshan.ru



Скажи стрессу - НЕТ!